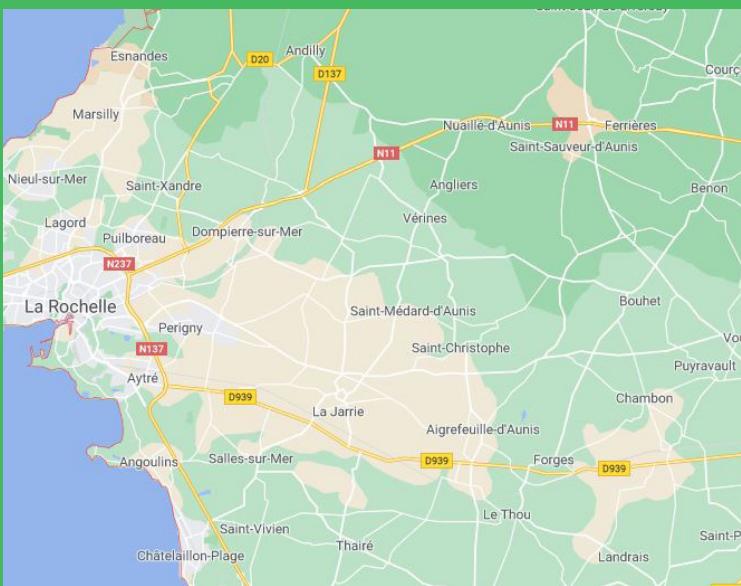


Le service de livraison de repas à domicile intervient sur le périmètre ci-dessous (hors La Rochelle).



Aktiv par Tremä vous propose en complément de cette prestation de se rendre à votre domicile pour réaliser des services annexes comme :

- des petits travaux de jardinage (tonte de votre pelouse, arrosage...).
- des petits travaux de bricolage (changer une ampoule, accrocher un cadre...).

#### Tarif unique de 20 euros de l'heure

10 euros après déduction fiscale ou crédit d'impôt.

L'association Tremä intervient en Charente-Maritime auprès des publics fragiles, personnes âgées et handicapées.

AKTIV par Tremä prend en charge, dans un cadre associatif, les activités de services à la personne de l'association Tremä.

Siège social AKTIV par Tremä  
14 rue Edme Mariotte  
17180 Périgny  
05 46 41 68 46  
[contact@trema-asso.fr](mailto:contact@trema-asso.fr)  
[www.trema-asso.fr](http://www.trema-asso.fr)



**Vous pouvez nous contacter pour le service de livraison :**

du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

par téléphone  
**au 05.46.66.08.00**

ou par mail

[livraisonderepas@trema-asso.fr](mailto:livraisonderepas@trema-asso.fr)

18 rue Valpastour  
17220 St Médard d'Aunis

## Livraison de repas à domicile (sur le pays de l'Aunis)



**Des produits de qualité**  
**Des emballages éco-responsables**  
**Des tarifs accessibles**

## Votre repas à la carte

L'association Tremä vous propose une prestation de livraison de repas à domicile, ce service est délivré depuis la Résidence Valpastour basée à Saint-Médard d'Aunis.

### Tarifs 2026 :

**Formule SIMPLE .....** **11,50 €**  
soit 8,63 € après déduction fiscale ou crédit d'impôt

#### DEJEUNER

- ✗ une entrée
- ✗ un plat
- ✗ une garniture
- ✗ un fromage
- ✗ un dessert
- ✗ du pain

#### COLLATION POUR LE SOIR

- ✗ un potage
- ✗ un laitage

**Formule DEJEUNER+DINER .....** **17 €**

soit 14,13 € après déduction fiscale ou crédit d'impôt

#### FORMULE SIMPLE + DINER

- ✗ un plat
- ✗ une garniture
- ✗ un produit laitier
- ✗ un dessert
- ✗ du pain

**Formule SANTÉ .....** **+ 1,50 €**

Menus spécifiques (textures modifiées)

#### You pouvez nous contacter pour le service de livraison

du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

par téléphone  
**au 05.46.66.08.00**

ou par mail

[livraisonrepas@trema-asso.fr](mailto:livraisonrepas@trema-asso.fr)

18 rue Valpastour  
17220 St Médard d'Aunis

## Trois engagements

### Des produits de qualité

La cuisine centrale sélectionne en priorité des produits de saisons.

### Une démarche raisonnée

Avec une volonté de tendre vers une restauration durable, les cuisiniers ont à cœur d'augmenter progressivement la quantité de produits bio et durables dans les assiettes, de diversifier les sources de protéines et de limiter autant que possible maximum l'utilisation de plastiques jetables.

En suivant ce principe, les emballages des plats qui vous sont livrés sont compostables.

### Des tarifs accessibles

L'association Tremä n'a pas vocation à générer des bénéfices et travaille donc à prix coûtant pour ce service comme pour l'ensemble de ses activités.

Ce service bénéficie d'une déduction fiscale de 50% ou d'un crédit d'impôt sur les frais de livraison de vos repas et le cas échéant d'une aide financière du Conseil Départemental dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie.



## Une technique

### au service de la qualité

### Une équipe expérimentée

L'équipe est formée d'un chef, de trois cuisiniers, d'un livreur, d'une diététicienne, d'un directeur et de son adjointe.



### Une réactivité sous 24 heures

Le service est susceptible de démarrer ses livraisons sous 24 heures à réception de votre demande (hors week-end).

### Une qualité sous contrôle

L'équipe veille constamment au respect des principes fondamentaux d'hygiène et de sécurité alimentaire.